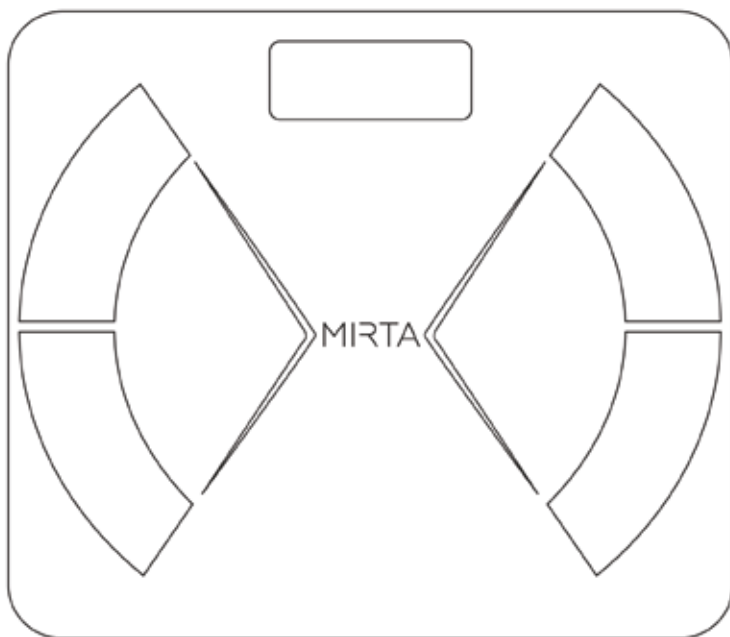


MIRTA

природний вибір

Ваги побутові SB-3125



ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ

Дякуємо, що обрали ваги Mirta!
Щоб забезпечити їх тривале та ефективне використання, уважно прочитайте цю інструкцію.

Під час роботи з електроприладом завжди дотримуйтесь основних правил безпеки, а саме:

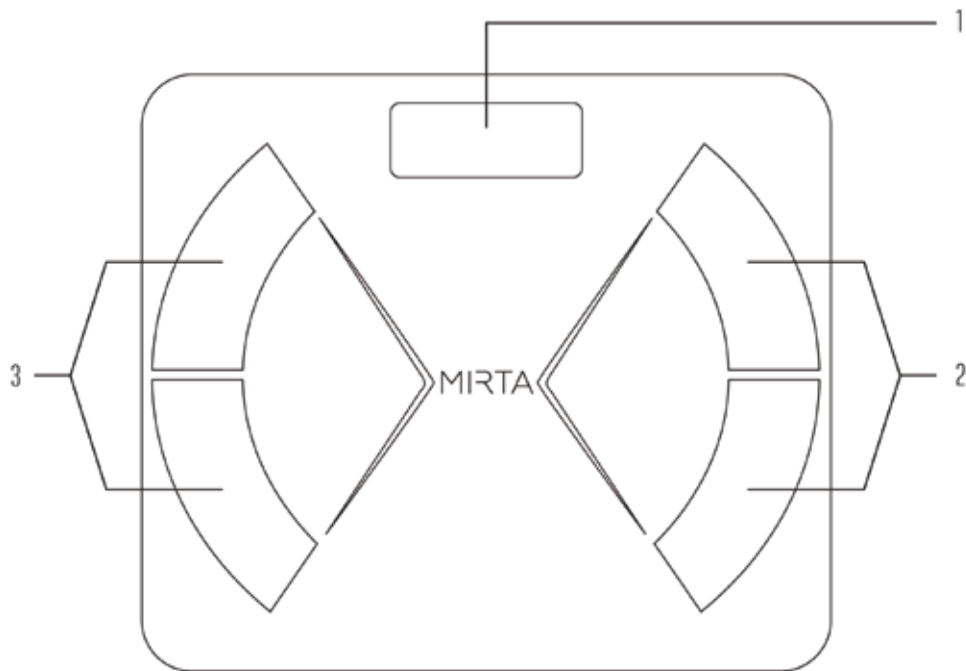
- Дані ваги призначені для визначення маси тіла, часток води в організмі, а також для визначення жирової, кісткової та м'язової маси. Ваги також призначені для чіткого визначення індексу маси тіла (ІМТ).
- Дані ваги не призначені для аналізу вищезазначених показників в осіб, молодших 10 років та старших 70 років. Даним особам рекомендовано використовувати дані ваги для визначення загальної маси тіла у звичайному режимі.
- Функція визначення ІМТ розрахована на визначення ідеальної маси тіла для осіб, старших 18 років. Додаток не призначений для розрахунку ІМТ особам, молодше 18 років.
- Зверніть увагу, що з технічних причин дані зважування можуть не відповідати медичним стандартам. Результати, отримані за допомогою вагів, є лише приблизними і слугують у якості особистого орієнтиру. Окрім того, різні значення можуть мати місце у випадках спортсменів або осіб, що проходять медикаментозне лікування.
- Не рекомендується використовувати отримані результати в якості основи для будь-якої форми лікування або дієти! Спершу проконсультуйтеся з лікарем.
- Використовувати прилад тільки у побутових умовах. Не призначено для комерційного або медичного використання.
- Використовуйте ваги лише згідно з цією інструкцією. Будь-яке інше використання вважається неналежним.
- Цей прилад не призначений для користування особами (зокрема малолітніми дітьми) з обмеженими фізичними або розумовими психічними можливостями чи з браком досвіду та знань, за винятком випадків безпосередньої присутності уповноваженого наглядового персоналу, або коли особою, яка є відповідальною за їхню безпеку, надано необхідні інструкції щодо користування приладом.
- Набір даних, що можуть бути отримані за допомогою даних вагів та додатку, не підходять для наступних категорій осіб:
 - особи зі встановленим кардіостимулятором або будь-яким іншим медичним імплантантом з електронними компонентами. Правильне функціонування імплантанта може бути порушено або поставлено під загрозу.
 - особам з симптомами лихоманки, набряків або остеопорозу
 - особам, що проходять лікування діалізом
 - особам, що приймають серцево-судинні препарати
 - вагітним жінкам
- Максимальна вага, яку можуть витримати дані ваги – 180 кг. Більша вага може пошкодити прилад.
- Зберігайте пакувальні матеріали подалі від дітей та тварин. Гра з пакувальними матеріалами може призвести до травмування та задухи.
- Не дозволяйте дітям та тваринам грати з приладом.
- Не ставайте на платформу вагів мокрими або вологими ногами та переконайтеся, що поверхня платформи суха задля уникнення падіння.
- Зберігайте елементи живлення в недоступному для дітей місці.
- Якщо батарея протекла, не допускайте контакту шкіри, очей та слизових оболонок з кислотою з батареї. Якщо Ви доторкнулись до кислоти, негайно промийте уражені ділянки великою кількістю води та як можна швидше зверніться до лікаря.
- Перед тим, як вставити елементи живлення, перевірте, щоб контакти на приладі та на батарейках були чистими. Очистіть їх за необхідності шматком сухої тканини.
- Використовуйте лише той тип батарейок, що зазначено на приладі.
- Заміняйте усі батарейки за один раз. Не використовуйте різні за типом або ємністю батарейки. Встановлюйте батарейки правильно, відповідно їх полярності (+/-)
- Заміняйте батарейки одразу, коли вони розрядилися, або коли прилад не буде використовуватись протягом довгого періоду. Це попередить будь-які поломки у випадку, якщо батарейки потечуть.
- Не перезаряджайте батарейки, що вже розрядилися. Не кидайте їх у вогонь або у воду.
- Завжди перевіряйте прилад на ушкодження перед кожним використанням. Не використовуйте прилад у разі, якщо є видимі пошкодження.
- У випадку поломки приладу – не намагайтесь полагодити його самостійно. Зверніться до авторизованого сервісного центру.
- Тримайте прилад подалі від електромагнітних полів (мобільних телефонів, пультів дистанційного керування тощо). Це може вплинути на точність результатів вимірювання.
- Розміщуйте прилад на сухій, рівній, твердій поверхні. М'які поверхні, такі як коврові покриття з довгим ворсом, можуть спотворити результати вимірювання.
- Тримайте прилад подалі від поверхонь, що нагріваються (наприклад, плит) та відкритого вогню.
- Не піддавайте прилад екстремальним температурам, різким коливанням температур, вологості та прямому впливу сонячних променів.

- Використовуйте прилад лише при кімнатній температурі. Якщо прилад протягом певного часу знаходився при температурі нижче 0°C, перед увімкненням його слід витримати при кімнатній температурі не менше 2 годин.
- Не кидайте прилад та не допускайте його ударів. Уникайте падіння предметів на поверхню приладу. Це може пошкодити скляний корпус приладу.
- Не застрибуйте на прилад. Це може пошкодити його.
- Не занурюйте прилад у воду або будь-які інші рідини. Не допускайте потрапляння рідини у середину приладу під час очищення.
- Для очищення приладу не використовуйте їдкі чи абразивні засоби. Це може пошкодити корпус приладу.



Увага! Для використання повного функціоналу вагів Вам необхідно завантажити безкоштовний додаток "Fitdays" з Google Play Store (для ОС Android) або AppStore (для ОС iOS).

Ви також можете використовувати даний QR-код для швидшого завантаження додатку. Відскануйте даний код за допомогою сканера у Вашому телефоні.

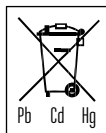


1. Дисплей
2. Місце для розташування правої ноги
3. Місце для розташування лівої ноги

ТЕХНІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Максимальна вага - 180 кг
Тип живлення - 2x1,5 В ААА
Номинальна напруга - 3 В

Перед початком використання вставте елементи живлення у відсік, розташований на задній панелі приладу.



Використані елементи живлення та акумулятори утилізуються окремо від побутового сміття. Як споживач, Ви зобов'язані здавати відпрацьовані елементи живлення в спеціалізовані пункти прийому такого роду відходів за місцем проживання.

Зважуватись рекомендується без одягу та взуття. Для більш легкого порівняння результатів рекомендуємо зважуватись в один і той самий час (найкраще усього увечері, перед їжею).

Дані вимірювань можуть спотворюватись, якщо Ви зважуєтесь одразу після спортивного тренування, або Ви не отримали достатньої кількості їжі/води протягом дня.

Вимірювання жирової, кісткової та м'язової маси, а також частки води в організмі можливе лише босоніж. Поверхня вагів та ступні обов'язково мають бути сухими.

Мінімальна вага, на яку реагує прилад – 6 кг.

ЗВИЧАЙНЕ ЗВАЖУВАННЯ

1. Розташуйте ваги на твердій, рівній, сухій поверхні.
2. Торкніться поверхні вагів ногою. Зачекайте, доки загориться «0.0» Перед початком зважування Ви можете обрати необхідні одиниці виміру: кг (kg), фунти (lb), стоуни (st). (Див. «Налаштування одиниць виміру»)
3. Встаньте на ваги. Після того, як Вашу вагу буде визначено, цифри на екрані почнуть миготіти.

ЗАВАНТАЖЕННЯ ДОДАТКУ ТА СТВОРЕННЯ АККАУНТУ

Для того, аби почати користуватися функціями вимірювання жирової, кісткової та м'язової маси, а також частки води в організмі, визначення ІМТ та денної норми калорій, потрібно створити профіль, у якому буде збережено такі Ваші дані, як: стать, зріст, вік. У додатку одночасно можна створити до 24 профілів.

1. Завантажте додаток Fitdays у Google Play Store (OC Android) або AppStore (OC iOS). Додаток вимагає наступні версії операційних систем: iOS 8.0 або вище, Android 5.0 або вище. Також завантажити додаток можна за допомогою QR-коду (праворуч).

2. Увійдіть у додаток. Для реєстрації натисніть кнопку «Register» («Реєстрація»). Після цього Вам відкриється сторінка з політикою конфіденційності. Після ознайомлення з нею поставте галочку навпроти рядку «I have read and agree to the privacy policy» («Я ознайомився(-лась) і приймаю умови політики конфіденційності») та натисніть «Next» («Далі»).

3. Введіть свій e-mail та придумайте пароль для входу в аккаунт. Підтвердіть пароль шляхом повторного його введення («Password again»). Натисніть «Next» («Далі»). Майте на увазі: пароль має містити від 6 до 16 цифрових символів або літер.

4. Після створення аккаунту на сторінці, що відкрилась, Вам необхідно обрати стать, ввести ім'я, дату народження, зріст та бажану вагу. Після заповнення усіх полів натисніть «Confirm» («Підтвердити»)



Для доступу у меню налаштувань у правому нижньому кутку натисніть на позначці «Mine» («Моє»). У меню, що відкрилося, натисніть «Setting» («Налаштування»).

ВИБІР МОВИ ДЛЯ ДОДАТКУ

У меню налаштувань оберіть розділ «Language» («Мова») та оберіть потрібну мову.

НАЛАШТУВАННЯ ОДИНИЦЬ ВИМІРУ

У розділі «Switch Unit» («Одиниці вимірювання») Ви можете обрати необхідні одиниці виміру для зросту та для ваги.

Змінити одиниці виміру для зважування можна за допомогою кнопки на задній панелі приладу. Додаток автоматично відобразить ті самі одиниці.

ВИМІРЮВАННЯ ЖИРОВОЇ, КІСТКОВОЇ ТА М'ЯЗОВОЇ МАСИ, ЧАСТКИ ВОДИ В ОРГАНІЗМІ, ВИЗНАЧЕННЯ ІМТ ТА ДЕННОЇ НОРМИ КАЛОРІЙ

1. Розташуйте ваги на твердій, рівній, сухій поверхні.
2. Увімкніть Bluetooth на своєму смартфоні.
3. Відкрийте додаток Fitdays. Додаток автоматично під'єднається до вагів. Увага: одночасно до вагів може бути підключено лише 1 смартфон.
4. Торкніться поверхні вагів ногою. Зачекайте, доки загориться «0.0» Перед початком зважування Ви можете обрати необхідні одиниці виміру: кг (kg), фунти (lb), стоуни (st).
5. Встаньте босоніж обома ногами на ваги. Ноги мають знаходитись чітко на відповідних зонах.
6. Після того, як Вашу вагу буде визначено, цифри на екрані почнуть миготіти. Усі інші значення будуть вираховані одразу після цього.
7. Залишайтеся на вагах до тих пір, доки вони не вимкнуться або у додатку не буде відображено усі дані.
8. Дані відобразатимуться у головному меню у наступному порядку: вага, ІМТ, масова частка жиру, м'язова маса, об'єм рідини в організмі, кісткова маса, швидкість обміну речовин, вісцеральний жир, рівень протеїну, вік тіла.

Разом з Вашими результатами буде відображено, чи є Ваші результати у межах норми, або є надто високими чи низькими (відносно загальноприйнятих стандартів).

ІНШІ ФУНКЦІЇ

СТАТИСТИКА

У розділі «Chart» («Діаграми») Ви можете бачити статистику своїх результатів за днями, тижнями, місяцями та роками.

ЗВАЖУВАННЯ З ДИТИНОЮ

Ця функція дозволяє Вам зважуватись з дитиною та дізнаватись і свою вагу, і вагу дитини одночасно.

1. Натисніть позначку + у верхньому правому кутку та оберіть пункт «Baby Mode» («Дитина»).
2. Встаньте на ваги самостійно та зачекайте, доки вони визначать Вашу вагу. Зійдіть з вагів та зачекайте, доки дисплей не згасне.
3. Візьміть дитину на руки та встаньте на ваги. Вага дитини буде розрахована та виведена на екран автоматично.

ПОМИЛКА	ЗНАЧЕННЯ ТА РІШЕННЯ
Lo	батареї у вагах майже розряджені. Замініть батареї
Err	перевантаження
C	помилка зважування. Зійдіть з платформи вагів та встаньте на неї ще раз

УТИЛІЗАЦІЯ ЦЬОГО ПРОДУКТУ



БЕЗПЕЧНА УТИЛІЗАЦІЯ ДЛЯ НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА

Ви можете допомогти в охороні навколишнього середовища!

Будь ласка, завжди дотримуйтесь правила: передавайте непрацююче електричне обладнання до відповідного пункту збору відходів.

Потрібна допомога? 0 800 60 45 16
Пн-Пт з 9:00 - 18:00 Дзвінки безкоштовні